



[www.kwongtai.edu.mo](http://www.kwongtai.edu.mo)

正校(中學部)：澳門筷子基街  
電話：(853)28367585 傳真：(853)28358537

分校(小幼部)：澳門筷子基沙梨頭新街98號聯新廣場三字樓  
電話：(853)28472462 傳真：(853)28472461

網 站



微信公眾號



ISBN 978-99937-946-6-0



9 789993 794660

拾光——早會故事(5)

2022 | 2023

# 拾光

## 早會故事(5)

2022-2023



# 目錄

## 一、 求知識

|                 |       |    |
|-----------------|-------|----|
| 你對自己的學習有要求嗎     | 張俊輝   | 12 |
| AI 隨想           | 馬 烈   | 15 |
| ChatGPT 給中學生的啓示 | 翁曼琪   | 18 |
| 閱讀貴州            | 陳欣甄同學 | 20 |
| 邊走邊學邊調整 發光發熱似恆星 | 黃佩珊校友 | 22 |
| 價值              | 吳國樑   | 25 |
| 不要低估自己          | 黃宏威校友 | 27 |

## 二、 省吾身

|           |        |    |
|-----------|--------|----|
| 習慣說       | 馮麗琮    | 31 |
| 源自習慣      | 李立基    | 33 |
| 搏一搏 單車變摩托 | 李鈺清    | 39 |
| 當我遇上      | 梁美儀    | 41 |
| 守時        | 陳金鏈    | 42 |
| 為自己的成長負責  | 施娜娜    | 44 |
| 微笑的力量     | 岑麗燕    | 47 |
| 六年三個關鍵詞   | 溫倩渝同學  | 49 |
| 我的籃球經歷    | 歐陽仲南同學 | 53 |
| 始於熱愛 成於堅守 | 黃艷清同學  | 55 |
| 厚積薄發 破繭成蝶 | 劉詩婷同學  | 57 |
| 你知道甚麼叫積極嗎 | 林俊猛    | 59 |
| 包容        | 曾衍峰    | 62 |
| 品格值多少分    | 徐一翠    | 64 |
| 自我反省      | 王景琛    | 67 |

|            |     |    |
|------------|-----|----|
| 學會體諒       | 陳志文 | 69 |
| 幫助別人就是幫助自己 | 莫麗英 | 70 |

### 三、問世事

|             |     |    |
|-------------|-----|----|
| 回首反思再出發     | 黃斯婷 | 73 |
| 你的選擇是你決定的嗎  | 金學良 | 76 |
| 從這些人身上你看到甚麼 | 高志源 | 79 |
| 跟時代一起改變     | 黃梅芳 | 82 |
| 賭場倒了        | 李學禮 | 84 |
| 發掘美         | 陳志滿 | 86 |

### 四、知恩澤

|            |       |     |
|------------|-------|-----|
| 我手寫我心      | 阮佩瑤   | 89  |
| 我們都是這樣長大的  | 周艷韞   | 92  |
| 做好自己       | 李婉琮   | 96  |
| 甜蜜的負擔      | 林秀嫻   | 99  |
| 知足常樂       | 楊榮恩校友 | 101 |
| 1900       | 黃碧華   | 104 |
| 生命教育       | 李慧兒   | 106 |
| 久違的“年味”回來了 | 羅彩鳳   | 109 |
| 養兒方知父母恩    | 羅家琪   | 111 |

### 五、勵志氣

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 有才華的人利用時光 | 蘇貝甄 | 114 |
| 躺平還是內捲    | 吳金香 | 116 |
| 遺憾        | 黃 昱 | 118 |

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 想要得到必須先付出 | 袁紫珊 | 120 |
| 成功之路      | 鄭慧盈 | 122 |
| 一步一腳印     | 郭淑芬 | 124 |
| 路是自己走出來的  | 李慧娟 | 125 |
| 堅持到底的決心   | 甘玉敏 | 127 |
| 活出自己的價值   | 陳笑芳 | 129 |
| “佛系”是甚麼   | 林素文 | 132 |

## 六、重方法

|           |           |     |
|-----------|-----------|-----|
| 向榜樣致敬     | 宋 敏       | 134 |
| 我有溫習呀     | 黎文揚       | 137 |
| 我的復習方式    | 鄭毅傑       | 139 |
| 如果跳過了中學教育 | 盧燕穎       | 142 |
| 如何應對焦慮    | 林俊堂       | 144 |
| 動態規劃      | 李業勤       | 147 |
| 二十英里法則    | 伍寶怡       | 150 |
| 勞逸結合      | 梁偉柱、湯寶怡同學 | 152 |
| 換句話講的浪漫   | 梁家僑同學     | 154 |
| 做個明智的網絡公民 | 蕭慧娟       | 156 |
| 選擇        | 陸海林       | 158 |
| 溝通        | 高偉雄       | 160 |